



## FICHE TECHNIQUE :

*Atelier de yoga, boxe et méditation*

**Ceci est une proposition type.**

**Tout est modulable (prix, format, durée ...) en fonction d'une concertation avec les équipes.**

### Informations générales :

#### Personne de contact & intervenante :

Hanna

0032 467 70 42 32

[contact@fluxion3000.com](mailto:contact@fluxion3000.com)

**Nom du projet :** Fluxion3000

#### Animation :

Atelier de YOGA / BOXE

Atelier de YOGA TEKNO & méditation

Atelier de Hatha Yoga & méditation

Atelier de stretch & méditation

**Durée :** 1h30

**Durée avec installation / désinstallation :** 1h45

**Nombre de participation :** entre 5 et 100 (voir plus)

**Public visé :** festivalier·e·s – tout niveau / débutants / possibilité d'adaptation en fonction des contraintes physiques

**Où ?** Les ateliers peuvent se dérouler :

- sur le site du camping
- sur le site
- dans un village animation ou espace chill

**Quand ?** Les ateliers peuvent se dérouler le matin, en après midi, pendant une programmation du début de soirée.

## **Logistiques et besoins techniques :**

**Temps de l'atelier :** 1h30

**Temps avec installation :** 1h45

**Sol :** surface plane en dur ou dans l'herbe + [prévoir abri pluie si plein air](#)

**Espace :** 2,5 à 3 m<sup>2</sup> par personne

- petit groupe (10 personnes) : 50 à 60 m<sup>2</sup>

- moyen groupe (40 personnes) : 80 - 100m<sup>2</sup>

- grand groupe (100 personnes) : 250 - 300m<sup>2</sup>

**Matériel du festival :** pour les petits groupes jusqu'à 20 personnes je suis autonome. Au delà j'ai besoin : système son + micro serre-tête

**Besoin en électricité :** alimentation 16A

**Besoin en eau :** pas besoin

**Matériel fourni par l'intervenante :**

- yoga : les personnes amènent leur tapis ou leur essui

- boxe : 20 paires de gants ( soit 40 personnes ) mais possibilité d'adapter le cours sans les gants.

## **Accès au festival :**

**accueil :** de 2 personnes : Hanna + une personne en aide

**hébergement :** une place pour un camion avec électricité

**informations à transmettre en amont :**

- Plan d'accès au site

- Plan général du lieu et plan de scène

- Les contacts des personnes en charge de l'accueil

## Tarifs des ateliers bien-être en festival :

### CONDITIONS GÉNÉRALES

Les tarifs sont indicatifs et ajustés selon chaque festival.

- 👉 Devis personnalisé sous 48h.
- 👉 Tarifs dégressifs selon le nombre de sessions.

### CE QUI EST INCLUS

- 1h30 d'atelier / 1h45 d'installation
- 20 paires de gants de boxe (optionnel)

Type de festival / événement	Tarif HTVA	durée
Petit festival / mini-événement : petit public, ambiance intimiste	100€ - 200€ / séance	1h30
Festival de taille moyenne : cours standard, groupe modéré	200€ - 350€ / séance	1h30
Grand festival / événement important : animation grand public	350€ - 500€ / séance	1h30

💡 TVA selon pays (BE/FR ~21 %, CH 7,7 %)

💡 Possible frais de déplacement à rajouter